



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Югорский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ЮГУ»)

ПРИКАЗ

12.05.2026

№

1-865

г. Ханты-Мансийск

Об утверждении Инструкции по охране
труда при нахождении работников и (или)
обучающихся в полевых условиях

В целях соблюдения безопасных условий труда, сохранения жизни и здоровья работников и обучающихся Университета, с учетом мнения Представительного органа работников (протокол от 22.04.2026 №5), Совета обучающихся (протокол от 22.04.2026 №10)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Инструкции по охране труда при нахождении работников и (или) обучающихся в полевых условиях (приложение).

2. Юрисконсульту юридического отдела Тарасенко Е.А. либо лицу, его замещающему в установленном порядке, в течение трёх рабочих дней с момента регистрации настоящего приказа, обеспечить его размещение на официальном сайте Университета во вкладке «Сотруднику» / «Личный кабинет сотрудника», раздел «Локальные нормативные акты» / «Обеспечивающие процессы» / «Охрана труда».

3. Начальнику управления цифрового развития Неустроевой Л.В. либо лицу, его замещающему в установленном порядке, в течение трех рабочих дней с момента регистрации настоящего приказа, обеспечить его размещение на официальном сайте Университета в формате .pdf во вкладке «Университет», раздел «Комплексная безопасность», подраздел «Охрана труда».

4. Руководителям структурных подразделений Университета, либо лицам их замещающим, под подпись ознакомиться и ознакомить подчиненных работников с настоящим приказом в срок до 18.05.2026, листы ознакомления предоставить в отдел охраны труда, противопожарной безопасности ГО и ЧС (каб.102а Административного корпуса и библиотеки Комплекса зданий ВУЗов).

5. Признать утратившим силу приказ от 25.08.2016 № 1-784 «О введении в действие Инструкции по охране труда».

6. Контроль за исполнением приказа возложить на проректора Беляева А.С.

И.о. ректора

Т.А. Костылева

Лист согласования

Приказ осн. (ЛНА) №1-865 от 12.05.2026 "Об утверждении Инструкции по охране труда при нахождении работников и (или) обучающихся в полевых условиях"

Ответственный: Айнуллина Г.Н. (Ведущий специалист по охране труда)

Согласующий	Результат	Комментарий	Дата/Время
Проректор (РЕКТОРАТ) Беляев Александр Сергеевич	Согласовано		23.04.2026 10:55
Специалист (ОТДЕЛ ПО ДЕЛОПРОИЗВОДСТВУ) Вяткина Александра Игоревна за Начальник отдела (ОТДЕЛ ПО ДЕЛОПРОИЗВОДСТВУ) Зыбина Сусанна Сергеевна	Согласовано		23.04.2026 11:14
Юрисконсульт (ЮРИДИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ) Кириллова Елена Александровна	Согласовано		05.05.2026 15:01
Проректор по образовательной деятельности (РЕКТОРАТ) Костылева Татьяна Александровна	Утверждено		12.05.2026 11:35

Рассылка:

в дело – 1 экз.

Тарасенко Е.А. – 1 экз.

ООТ ПБ ГОиЧС – 1 экз.,

структурные подразделения, реализующие и/или участвующие в реализации образовательных программ – 1 экз.,

Многопрофильный колледж – 1 экз.,

все структурные подразделения – 1 экз.,

Филиалы – 1 экз.,

Ректорат – 1 экз.

Приложение к приказу от 12.05.2026 № 1-865

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Югорский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ЮГУ»)

СОГЛАСОВАНО

Представительным органом
работников ФГБОУ ВО «ЮГУ»
протокол от 22.04.2026 № 5

УТВЕРЖДЕНО

приказом и.о. ректора
от 12.05.2026 № 1-865

СОГЛАСОВАНО

Советом обучающихся
протокол от 22.04.2026 № 10

Инструкция
по охране труда при нахождении работников и (или) обучающихся в полевых
условиях

ИОТ – 17

Оглавление

Оглавление	2
Предисловие.....	3
1. Область применения	3
2. Нормативные ссылки.....	3
3. Общие положения	3
4. Требования охраны труда при передвижении к месту выполнения полевых работ, стационару и обратно, перед началом полевых работ и во время их выполнения.....	5
5. Организация лагеря палаточного типа.....	10
6. Требования охраны труда при передвижении по лесу.....	12
7. Требования охраны труда в эндемичных по клещевому энцефалиту районах.....	14
8. Требования охраны труда при преодолении водных преград.....	15
9. Требования охраны труда при передвижении по заболоченной местности.	17
10. Требования охраны труда при передвижении в горах.....	18
11. Требования охраны труда при передвижении по льду	19
12. Требования охраны труда при работе с инструментом с приводом от двигателя внутреннего сгорания.....	21
13. Требования охраны труда в аварийных ситуациях	26
14. Требования охраны труда по окончании работ	27

Предисловие

1. РАЗРАБОТАНО отделом охраны труда, противопожарной безопасности ГО и ЧС.

2. УТВЕРЖДЕНО взамен Инструкции по охране труда при нахождении работников и (или) обучающихся в полевых условиях, утвержденной приказом от 25.08.2016 № 1-784.

1. Область применения

1.1. Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда при нахождении работников и (или) обучающихся в полевых условиях в ходе исполнения ими своих должностных обязанностей, при прохождении обучения и (или) участия в научных, культурно-массовых, спортивных и иных мероприятиях, организуемых Университетом.

2. Нормативные ссылки

2.1. Настоящая Инструкция разработана в соответствии с:

2.1.1. Федеральным законом от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

2.1.2. Федеральным законом от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;

2.1.3. Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

2.1.4. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2.1.5. постановлением Правительства РФ от 23.09.2020 № 1527 «Об утверждении Правил организованной перевозки группы детей автобусами»;

2.1.6. приказом Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

3. Общие положения

3.1. Под полевыми условиями в настоящей Инструкции понимаются особые условия производства работ, прохождения обучения и (или) участия в научных, культурно-массовых, спортивных и иных мероприятиях, организуемых Университетом, проводимых за пределами местонахождения населенных пунктов на различных природных объектах (далее – работы).

3.2. Под природными объектами в настоящей Инструкции понимаются леса, реки, озера, болота и иные природные объекты.

3.3. Работы в полевых условиях могут сопровождаться наличием следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся машины, агрегаты, ручной мотоинструмент, вращающиеся части и режущие рабочие органы машин, механизмов, мотоинструмента;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- высокие влажность и скорость движения воздуха;

- недостаточная освещенность рабочих мест, проходов и проездов;
- падающие деревья и их части, ветровально-буреломные, горелые, сухостойные, фаузные (с дефектами ствола) и иные опасные деревья, подрост, кустарники;
- укусы животных, укусы насекомых;
- неблагоприятные природные и метеоусловия;
- пламя, задымленность;
- патогенные микроорганизмы (бактерии, вирусы и др.) и продукты их жизнедеятельности; растения, насекомые (в том числе кровососущие) и животные, воздействие которых на работающих и обучающихся может вызвать травмы и (или) заболевания;
- работа на персональных компьютерах – ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительным зрительным напряжением;
- работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) – повышенным значением напряжения электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека.

3.4. К выполнению полевых работ допускаются лица, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и прошедшие инструктаж в установленном порядке.

3.5. Перед каждым мероприятием ответственное лицо в обязательном порядке проводит инструктаж по соблюдению правил безопасности (охране труда, пожарной безопасности, действиях при чрезвычайных ситуациях, требований санитарных норм и правил) со всеми участниками мероприятия с регистрацией в журнале инструктажа, с подписями инструктирующего и инструктируемого.

3.6. Одежда и обувь должны быть удобными, соответствовать сезону и погоде, не стеснять движений. Категорически запрещается ношение открытой обуви, не фиксирующей ступню, обуви на каблучке и другой обуви, не предназначенной для ношения в полевых условиях.

3.7. Лицам, выезжающим в полевые условия в эндемичные по клещевому энцефалиту территории, необходимо пройти профилактическую вакцинацию против клещевого энцефалита.

3.8. Каждый выезжающий в полевые условия должен иметь при себе страховой полис обязательного медицинского страхования или его копию.

3.9. Каждому пребывающему в полевых условиях необходимо:

- знать место хранения медицинской аптечки и ее состав;
- уметь оказывать первую помощь при несчастных случаях;
- уметь правильно действовать при возникновении пожара и в других экстремальных и чрезвычайных ситуациях;
- изучить планы эвакуации и расположение эвакуационных выходов, планы безопасного передвижения на территории объектов местопребывания (при их наличии).

3.10. Работникам и обучающимся, находящимся в полевых условиях, предоставляются средства индивидуальной защиты, в том числе набор репеллентов для защиты от гнуса и мошки, для защиты от клещей.

3.11. Во время нахождения в полевых условиях запрещается:

- самовольно покидать место проведения полевых работ;
- уходить с маршрута во время экскурсий, походов и т.п.;
- организовывать и проводить самостоятельные маршруты и проходы без согласования с руководителем, сопровождающим (ответственным) лицом;
- покидать маршрут, стоянку, стационар в темное время суток, при неблагоприятных погодных условиях;
- курить, употреблять спиртные напитки, наркотические средства и другие психотропные вещества;
- собирать и употреблять в пищу незнакомые, незрелые и немытые ягоды, грибы, орехи и т.д.;
- пользоваться любым видом открытого огня (свечи, примусы и т.д.);
- разводить костры вне специально отведенных для этого мест на базе и вне ее, особенно на площадях, покрытых травяной, кустарниковой и древесной растительностью, вблизи построек;
- бегать и прыгать на склонах;
- рубить деревья, повреждать их кору, лазить по деревьям и (или) прыгать с них;
- срывать дикорастущие растения;
- трогать и ловить диких животных, змей, насекомых, птиц и их гнезда;
- пить воду из природных источников (рек, озер, ручьев);
- оставлять после себя мусор;
- бросать твердые предметы в направлении людей или мест, где они могут находиться;
- вступать в конфликты с местным населением;
- ремонтировать подключенное электрооборудование (розетки, патроны, выключатели) и заниматься подключением и прокладкой электропроводки, если это не входит в его должностные обязанности.

4. Требования охраны труда при передвижении к месту выполнения полевых работ, стационару и обратно, перед началом полевых работ и во время их выполнения

4.1. Полевые работы, а также передвижение к месту их выполнения, осуществляются только в составе группы людей в организованном порядке и под руководством сопровождающего либо ответственного лица.

4.2. Несовершеннолетние допускаются к мероприятиям в полевых условиях только в составе группы в сопровождении взрослого. При организации мероприятий с участием несовершеннолетних детей необходимо получить согласие их родителей (законных представителей).

4.3. При передвижении к месту проведения полевых работ, а также во время выполнения полевых работ необходимо соблюдать следующие правила:

- соблюдать правила поведения и выполнять распоряжения ответственного лица;
- не изменять самостоятельно установленный маршрут движения, место расположения группы, опережать или отставать от группы;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не садиться и не облакачиваться на ограждения и случайные предметы;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- не приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- не создавать опасные ситуации;
- не мусорить;
- уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4.4. Проезд к месту проведения полевых работ осуществляется на транспортных средствах (автомобили, автобусы, водный транспорт). Все виды транспорта являются источником повышенной опасности, что требует соблюдения правил дорожного движения, правил поведения в транспортных средствах, установленных законодательством.

4.5. Запрещается проезд к месту полевых работ попутным транспортом, транспортом, не предназначенным для перевозки пассажиров (грузовые автомобили, прицепы и т.д.).

4.6. Прибыть к месту отправления транспорта необходимо заблаговременно. Посадку и высадку необходимо производить только при полной остановке транспортного средства, со стороны тротуара или обочины дороги.

4.7. Количество людей в салоне транспортного средства должно соответствовать числу посадочных мест.

4.8. Во время движения на транспортном средстве запрещается:

- высовываться из окон или высовывать голову, руки и т.д.;
- подниматься с кресел и передвигаться по салону транспортного средства во время движения вплоть до его полной остановки;
- покидать салон транспортного средства без распоряжения сопровождающего (ответственного) лица;
- курить, распивать алкогольные напитки, совершать иные противоправные действия.

4.9. Все перевозимые вещи должны быть расположены и закреплены, чтобы не загромождать проход и выход из транспортного средства, не нанести травм при чрезвычайных ситуациях.

4.10. При передвижении водным транспортом (лодкой):

- необходимо соблюдать правила поведения и выполнять указания сопровождающего (ответственного) лица;
- не перегружать лодку;
- не прыгать в лодке, с бортов лодки;

- не меняться местами во время движения лодки, не садиться на борта и не стоять на сиденьях;
- все находящиеся в лодке должны иметь спасательный жилет;
- не отправляться в плавание ночью, в неблагоприятных погодных условиях, в тумане и в условиях, при которых возможна потеря ориентации;
- не создавать опасные ситуации во время движения.

4.11. При участии в мероприятии несовершеннолетних, их перевозка должна осуществляться автобусом, с подачей уведомления в подразделение Госавтоинспекции на районном уровне об'организованной перевозке группы детей. Организованная перевозка детей должна осуществляться в соответствии с постановлением Правительства РФ от 23.09.2020 № 1527 «Об утверждении Правил организованной перевозки группы детей автобусами».

4.12. По прибытии на место (организованный лагерь, стоянка и т.д.) сопровождающий (ответственное лицо) обязан ознакомить участников с местами проживания, кухней, санузлом и др. строениями/помещениями, а также с местами хранения аптечки первой помощи, средств пожаротушения. Это обеспечивает безопасность, соблюдение санитарных норм и готовность к действиям в чрезвычайных ситуациях. Провести инструктаж по правилам поведения в лагере (при перемещении по территории, время приема пищи, общего сбора, отбоя и др.).

4.13. Имущество и помещения лагеря должны использоваться по их прямому назначению. Необходимо бережно относиться к любому имуществу, вне зависимости от его принадлежности.

4.14. При обнаружении поломок и неисправностей мебели, оборудования лагеря необходимо поставить в известность ответственное лицо.

4.15. По лестнице следует спускаться осторожно и смотря под ноги. Запрещается бегать по лестнице и съезжать по перилам, обгонять, толкаться, свисать или перевешиваться через перила.

4.16. Запрещается самостоятельно подключаться к электроисточникам, вскрывать крышки электророзеток и выключателей.

4.17. Запрещается производить любой ремонт электросети и электробытовых предметов.

4.18. Нельзя заряжать сотовые телефоны и другие предметы в непредназначенных для этого местах.

4.19. Необходимо соблюдать правила гигиены, не мусорить.

4.20. Перед выходом на маршрут к месту проведения полевых работ сопровождающее (ответственное) лицо должно ознакомить участников группы с маршрутом и планом работ, другой необходимой информацией (документами, инструкциями, правилами), необходимыми для выполнения работ и обеспечения комплексной безопасности при проведении работ, обратить внимание на возможные опасности, а также убедиться в наличии предметов, необходимых для выполнения полевых работ и следования по маршруту к месту их проведения. Условия и порядок передвижения группы должны быть доведены сопровождающим (ответственным) лицом до всех ее членов.

4.21. Чтобы не заблудиться, нужно иметь навыки ориентирования на местности, выходить на маршрут с компасом, навигатором, картой местности, или схемой, обсудить с сопровождающим (ответственным) лицом группы важнейшие ориентиры на местности, установить контрольное время выхода и порядок действий в случае невозвращения группы. Необходимо взять спички в водонепроницаемой упаковке, сотовые телефоны, аптечку первой помощи и др.

4.22. Движение группы к месту проведения полевых работ должно быть организованным, в зависимости от условий местности должно быть по возможности компактным, а не растянутым, обеспечивающим постоянную зрительную или голосовую связь между членами группы и возможность оказания взаимной помощи.

4.23. При переходах в маршрутах в ненаселенной местности без дорог следует отмечать пройденный путь отличительными знаками (вешками, затесами, выкладками из камней и т.п.), что обеспечит обратный путь или в случае невозвращения группы – ее розыск.

4.24. При наступлении непогоды (снегопад, гроза, затяжной дождь, густой туман и т.п.) во время передвижения (переходов) необходимо прервать движение, укрыться в безопасном месте и переждать непогоду.

4.25. Переходы и передвижения группы, выполнение полевых работ должны производиться только в светлое время суток. Работа в маршрутах должна прекращаться с таким расчетом, чтобы все успели вернуться в лагерь до наступления темноты. Выполнение отдельных видов работ в темное время суток заранее согласовывается с руководством, ответственным лицом.

4.26. При аварийных ситуациях, когда один из членов группы оказывается неспособным самостоятельно передвигаться, следует оказать пострадавшему на месте возможную первую помощь и принять все меры для его доставки в ближайшее медицинское учреждение. При малочисленной группе в этих случаях необходимо принять меры для вызова спасательной службы, не покидая пострадавшего члена группы. Временное оставление пострадавшего допускается лишь в исключительных случаях при условии, если оставшийся может дожидаться помощи в полной безопасности. Ушедший обязан отметить на карте и на местности местоположение пострадавшего.

4.27. Сопровождающий (ответственное) лицо группы во время перехода или работы в маршрутах должен регулярно, а не только на привалах или перерывах в работе, проверять наличие состава и физическое состояние членов группы.

4.28. Передвижение должно осуществляться строго по оговоренному маршруту. Недопустимо пытаться «срезать» путь, выбирать собственный маршрут и т.п. без согласования с сопровождающим (ответственным) лицом.

4.29. Отклонение от условий проведения маршрута или изменение схемы самого маршрута (перехода) могут производиться только под личную ответственность сопровождающего (ответственного) лица. При разделении группы и (или) отклонении от утвержденного маршрута сопровождающее (ответственное) лицо обязано утвердить маршрут движения каждой группы и назначить ответственного(ых) за соблюдение установленного(ых) маршрута(ов)

движения и правил безопасности во время самостоятельного маршрута. В случае изменения направления маршрута следует на хорошо заметном месте сделать отличительный знак (затес, тур из камней и т.п.) и оставить записку с указанием причин и времени изменения маршрута и направления дальнейшего движения.

4.30. При отставании одного из группы на расстояние потери видимости, движение прекращается и принимаются меры к его розыску.

4.31. При передвижении по маршруту члены группы обязаны выполнять задания сопровождающего (ответственного) лица и беспрекословно выполнять его указания. Во время пребывания в полевых условиях необходимо соблюдать правила внутреннего распорядка, в том числе трудового, а также техники безопасности, охраны труда, комплексной безопасности, санитарных норм и правил, установленных в Университете.

4.32. Рекомендовано планировать пеший переход с грузом до 15 кг на человека в лесной равнинной местности за 8 часов на расстояние до 30 км при средней скорости движения – 3 км/час, через 2 часа ходьбы предусматривается 10-минутный отдых. В пересеченной местности эти требования ужесточаются на 10-15 процентов.

4.33. В местах возможного обитания бурых медведей необходимо явно обозначать своё присутствие на местности механическими звуками (стук, скрежет металла), разговорами, предупредительными окриками и т.п.

4.34. Не распылять репелленты вблизи огня.

4.35. Двигаясь по маршруту, нельзя отрывать и жевать листья встреченных растений, так как среди них могут оказаться ядовитые. Лицам, подверженным аллергии на пыльцу, не следует участвовать в экскурсиях и походах, либо они должны иметь при себе респираторы и антиаллергенные препараты.

4.36. Находясь в маршруте, каждый должен контролировать свое самочувствие, ничего не делать «через силу», «через «не могу», предупреждать о возникших проблемах со здоровьем и делать все необходимое для их решения, если имеются хронические, аллергические и др. заболевания, необходимо заранее об этом позаботиться, взять с собой лекарственные препараты и др.

4.37. Во избежание перегревания, теплового или солнечного удара использовать головной убор и не двигаться быстро, по освещенным солнцем местам.

4.38. Двигаясь в лесу, нужно соблюдать дистанцию во избежание травмирования опущенными ветками.

4.39. На привалах нельзя сидеть на камнях (даже на теплых), избегая воспалительных заболеваний. Нельзя пить холодную (чтобы не простудиться) и не кипяченую (чтобы не отравиться) воду. Нельзя разгоряченными нырять в воду, так как от резкого охлаждения может развиваться сердечно – сосудистая недостаточность.

4.40. Нельзя разводить костер на торфянике, вблизи зарослей сухой травы, кустарников, лежащих бревен, на корнях хвойных деревьев, между камнями на берегах озер, иначе огонь может распространиться за пределы костра и вызвать лесной пожар. Обустроить костер можно на скале или на грунте,

предварительно окопав почву по периметру, а при уходе с места отдыха обязательно погасить костер водой. Валить дерево при заготовке дров, можно только убедившись, что оно не упадет на человека. Очутившись в зоне пожара или задымления, следует дышать через мокрую ткань (ватно-марлевый тампон).

4.41. Во избежание укусов диких животных запрещается без указания сопровождающего (ответственного) лица близко подходить, дразнить животных, пытаться поймать их руками.

4.42. Обо всех происшествиях во время маршрутов необходимо сообщать сопровождающим (ответственным) лицам.

4.43. Сопровождающий (ответственное) лицо имеет право отстранить от работы лиц, нарушающих дисциплину, требования безопасности и охраны труда.

4.44. При выполнении полевых работ обязательным является соблюдение контрольного срока возвращения с работ. В случае возникшей необходимости нарушить этот срок сопровождающий (ответственное) лицо должно принимать все меры к оповещению руководства.

5. Организация лагеря палаточного типа

5.1. Выбор места для устройства лагеря производится по указанию сопровождающего (ответственного) лица. Запрещается располагать лагерь у подножия крутых и обрывистых склонов, на дне ущелий и сухих русел, на низких затопляемых и обрывистых легко размываемых берегах, речных косах, островах, под крутыми незадернованными и осыпающимися склонами с большими деревьями.

5.2. Подготовка площадки методом выжигания в лесных районах, травянистых степях, камышах запрещается.

5.3. Палатки должны прочно закрепляться и окапываться канавой для стока воды. Расстояние между палатками в лагере должно быть не менее 2–3 м.

5.4. Вход в палатку следует располагать с подветренной стороны, с учетом преимущественного направления ветра в данной местности.

5.5. Запрещается оставлять в палатках без присмотра зажженные фонари и свечи, горящие печи и обогревательные приборы.

5.6. При расположении лагеря в районах распространения клещей, ядовитых насекомых и змей должны проводиться обязательный личный осмотр и проверка перед сном спальных мешков и палаток.

5.7. Необходимо строго соблюдать правила личной гигиены и санитарии, поддерживать чистоту и порядок в лагере и лагерных помещениях (палатках).

5.8. Передислокация лагеря на новое место без заблаговременного уведомления отсутствующих работников и (или) обучающихся, сопровождающее (ответственное) лицо о точном местоположении нового лагеря с подробными указаниями условий его нахождения запрещается.

5.9. Самовольная отлучка из лагеря или с места работы запрещается.

5.10. Отсутствие работника и (или) обучающегося в лагере в положенный срок по неизвестным причинам должно рассматриваться как чрезвычайное происшествие, требующее принятия срочных мер для розыска.

5.11. Заблудившиеся должны помнить, что их ищут наземным и воздушным путем и все их действия должны способствовать скорейшему их отысканию.

5.12. Лица, отставшие от группы во время движения в тайге и потерявшие ориентировку, должны прекратить движение и подавать сигналы голосом, выстрелами, ракетами. В дальнейшем необходимо выходить по склону к реке или другому ближайшему водоему и на ближайшей к водоему открытой поляне устроить постоянную стоянку. На стоянке нужно развести костер или сделать опознавательный знак. При приближении вертолета или самолета нужно размахивать флагом на длинном шесте. Маршрут от места потери ориентировки до места стоянки должен быть отмечен затесами с записками, в которых должны быть указаны дата и час; или другими способами, например, вешками, заломами кустарника и др. Так же должна действовать и группа, потерявшая ориентировку при движении по маршруту и не вышедшая к контрольному сроку к пункту назначения. Заблудившиеся разводят костер с учетом требований настоящей инструкции, чтобы не вызвать лесного пожара.

5.13. Заблудившимся запрещается разделяться на группы.

5.14. Заблудившиеся должны помнить, что изменение мест стоянки осложняет поиски.

5.15. Заблудившиеся должны строго распределить имеющийся запас продуктов, оставив индивидуальный неприкосновенный запас продовольствия (ИНЗП) на самый крайний случай. Для питания необходимо также использовать съедобные ягоды, рыбу, травы.

5.16. Розыск группы, не вернувшейся в контрольный срок в пункт назначения, надо начинать не позднее чем через сутки после истечения контрольного срока возвращения.

5.17. Для ориентировки заблудившихся работников (обучающихся) в определенные часы ночного времени из места организации лагеря подаются сигналы ракетами, а в дневное время – дымовые сигналы. В открытых степных, тундровых и пустынных районах в ночное время на высоком месте (радиомачта, шест, на ближайшей к лагерю сопке) вывешиваются фонари. Время подачи сигналов должно быть известно всем членам группы.

5.18. Розыск отставших от группы во время движения надо начинать немедленно, сообщив об этом сопровождающему (ответственному лицу) и по возможности в Университет.

5.19. О потере людей сопровождающее (ответственное) лицо должно немедленно поставить в известность все организации и предприятия, работающие на данной территории.

5.20. Для розыска заблудившихся организуются поисковые группы во главе с сопровождающим (ответственным) лицом. Каждая поисковая группа должна проводить розыски по строго продуманному плану. Розыски следует начинать с мест, откуда заблудившиеся вели свое передвижение. Поисковые группы обязаны на своем пути оставлять затесы на деревьях, записки с указанием даты и часа и другие знаки для поиска.

5.21. Поисковые группы должны иметь утвержденную схему маршрутов движения, радиостанцию, индивидуальный неприкосновенный запас продовольствия и необходимое количество продуктов питания, а также должны быть снабжены картой, компасом, необходимым спасательным и иным снаряжением.

6. Требования охраны труда при передвижении по лесу

6.1. Перед началом передвижения в лесу сопровождающему (ответственному лицу) группы надлежит разъяснить каждому в группе направление движения по ориентирам, сторонам света и другим признакам.

6.2. Движение по лесу нужно строить с учетом троп, тропинок, просек, полян и т.д. Идти по маршруту без тропы нужно не спеша, осторожно, выбирая наиболее безопасное место, чтобы в случае обнаружения какого-либо препятствия, его можно было обойти, не упав и не получив травму.

6.3. Во время передвижения по лесу по высохшим мхам и лишайникам, а в степи по высохшим камышам запрещается бросать горящие спички, окурки.

6.4. Привалы на отдых должны устраиваться через определенные промежутки времени в зависимости от сложности маршрута, веса переносимых грузов и состояния участников похода. В случае необходимости привал может быть сделан и по требованию участников группы.

6.5. Движение по лесу следует осуществлять всей группой и преимущественно цепочкой. Расстояние друг от друга не должно превышать 2 – 4 м и не должно быть менее этого во избежание удара веткой дерева, оттянутой при движении впереди идущим. Впереди должны идти сопровождающий (ответственное лицо) или наиболее подготовленное физически лицо. Запрещается уходить в сторону от маршрута движения. Для передвижения нужно выбирать дороги, тропы, просеки или заметные ориентиры, а при их отсутствии оставлять затесы на деревьях или другие заметки с тем, чтобы при возвращении с полевых работ использовать отмеченный путь.

6.6. При передвижении лесные завалы следует обходить. Вынужденное передвижение по лесным завалам должно осуществляться с максимальной осторожностью во избежание провала через прогнившие деревья.

6.7. Во время грозы укрываться от дождя под высокими одиноко стоящими среди лесных полян деревьями запрещается.

6.8. При отставании кого-либо из участников группы сопровождающий (ответственное лицо) группы обязан остановить движение и подождать отставшего. В необходимых случаях должен принять меры к розыску отставших.

6.9. При выполнении работ в местах естественного обитания бурого медведя:

6.9.1. Самовольный уход в места естественного обитания бурого медведя категорически запрещается.

6.9.2. В случае необходимости пешего передвижения в местах естественного обитания бурого медведя, передвижение должно осуществляться с разрешения сопровождающего (ответственного лица), в светлое время суток группой не менее двух человек, по заранее обговоренному маршруту.

6.9.3. В местах возможного обитания бурых медведей необходимо передвигаться так, чтобы Вас было слышно, нужно явно обозначать своё присутствие на местности механическими звуками (стук, скрежет металла), разговорами, предупредительными окриками и т.п. Не допускается скрывать своего присутствия на местности (таиться, разговаривать шёпотом, скрадывать от зверя, и т.п.).

6.9.4. При нахождении в полевых условиях в местах обитания бурого медведя не разрешается выбрасывать на местности пищевые отходы и отходы способные привлечь внимание медведя. Пищевые отходы должны храниться в металлических контейнерах и регулярно вывозиться на специально организованный полигон ТБО и свалки, где должны закапываться или сжигаться.

6.9.5. При нахождении в полевых условиях в местах обитания бурого медведя следует помнить:

- само присутствие медведей на территории деятельности не является опасным при условии, что зверь не ранен, не напуган, и люди специально не провоцируют его своими неправильными действиями;

- передвижение медведей на местности происходит в основном в сумерках и ночью, днём животные отдыхают в зарослях и перемещаются крайне редко;

- когда медведь знает о присутствии человека, он, как правило, себя не обнаруживает.

6.9.6. При передвижении держаться нужно преимущественно открытых мест и редколесий, где приближение медведя можно заметить заблаговременно и принять необходимые меры.

6.9.7. Необходимо чаще осматриваться, прислушиваться, чтобы как можно раньше заметить признаки присутствия медведя.

6.9.8. При обнаружении признаков присутствия медведя (визуальное обнаружение, звуки медвежьего рёва) или его следов следует немедленно остановить работы, покинуть данное место, уйти в противоположную медведю сторону или обойти место по открытым местам. О случившемся немедленно доложить сопровождающему (ответственному лицу) для получения дальнейших указаний.

6.9.9. При визуальном обнаружении медведя следует определить расстояние до него (визуально), определить направление движения зверя, оценить его поведение, без паники предпринять меры по предупреждению других членов группы. В случае если медведь Вас не заметил нужно медленно уйти, не поворачиваясь к нему спиной.

6.9.10. Не следует пытаться разглядывать, фотографировать медведя, привлекать его внимание, тем более преследовать, поскольку поведение напуганного зверя непредсказуемо и опасно.

6.9.11. Безопасным расстоянием между медведем и человеком считается расстояние в 70 – 80 метров, опасным – расстояние 30 – 50 метров, крайне опасным – расстояние в 10 и менее метров.

6.9.11.1. При обнаружении медведя на расстоянии 70 – 80 метров и более следует действовать в соответствии с требованиями, изложенными в п. 6.8.7. настоящей инструкции.

6.9.11.2. При обнаружении медведя на расстоянии 30 – 50 метров необходимо, не упуская зверя из вида, шагом возвратиться назад, не сближаясь с ним и не пересекая его путь. После удаления на дистанцию 70 – 80 метров действовать в соответствии с требованиями, изложенными в п. 6.8.7. настоящей инструкции.

6.9.11.3. При столкновении с медведем на короткой дистанции (10 и менее метров) необходимо не паникуя, плавно, без резких движений, пятясь назад и избегая смотреть на голову зверя и ему в глаза, удалиться на 10 – 15 метров, после чего скорым шагом покинуть данное место. После удаления на дистанцию 70 – 80 метров действовать в соответствии с требованиями, изложенными в п. 6.8.7. настоящей инструкции.

6.9.12. Если медведь подошел близко нужно шуметь и изображать свои решительные намерения, но не агрессивность, не издавать звуки и не производить движения, которые могут спровоцировать животное (рычание, броски вперед, резкие взмахи рук). Необходимо применить звуковые сигнальные устройства или аэрозольные средства для защиты от диких животных и медленно двигаться назад на безопасное расстояние, ни в коем случае не убегать, не поворачиваться к нему спиной.

6.9.13. При проявлении медведем признаков агрессивного поведения (попытки преследовать людей, транспорт) следует немедленно предупредить всех членов группы и укрыться в автомобиле, ближайшем строении, сооружении. В крайнем случае, в качестве укрытия можно использовать дерево, опору ЛЭП и т.д. Если убегать и прятаться некуда, нужно поднять над головой какой-нибудь большой предмет (например, рюкзак, куртку) и громко кричать. О случившемся немедленно доложить сопровождающему (ответственному лицу).

6.9.14. При встрече с медвежатами, нельзя подходить и трогать их, необходимо немедленно уйти от них как можно дальше.

6.9.15. Категорически запрещается преследование медведей (в том числе на транспорте).

6.9.16. После получения сообщения об обнаружении медведя, признаков его присутствия или его следов сопровождающий (ответственное лицо) должен сообщить о данной нештатной ситуации в службу безопасности Университета для принятия решения о привлечении уполномоченных специалистов с целью оценки опасности данной ситуации на месте и принятия решения об вынужденном отстреле медведя в случае необходимости.

7. Требования охраны труда в эндемичных по клещевому энцефалиту районах

7.1. Лицам, выезжающим в полевые условия в эндемичные по клещевому энцефалиту территории (районы), необходимо пройти профилактическую вакцинацию против клещевого энцефалита. Необходимо учесть, что для формирования надежного и длительного иммунитета против клещевого энцефалита необходим полный курс вакцинации, состоящий из 2-3 доз, после которого проводятся ревакцинации через определенные промежутки времени.

7.2. В целях профилактики укусов насекомых (в том числе кровососущих), клещей необходимо пользоваться средствами индивидуальной защиты (костюмы для защиты от вредных биологических факторов (энцефалитные костюмы), репелленты для защиты от гнуса, мошки и клещей).

7.3. Одежда и обувь должны быть удобными, соответствовать сезону и погоде, не стеснять движений. Категорически запрещается ношение открытой обуви, не фиксирующей ступню, обуви на каблуке и другой обуви, не предназначенной для ношения в полевых условиях.

7.4. Брюки лучше заправлять в сапоги или в носки с плотной резинкой. Рубашка должна быть с длинными рукавами, плотно прилегающими к телу манжетами и воротом (рубашку необходимо заправить в брюки). Волосы, особенно длинные, предпочтительнее убрать под косынку, кепку, надеть капюшон. Такая одежда уменьшит риск проникновения клещей к коже.

7.5. Перед выдвигением в полевые условия необходимо обработать одежду акарицидными или репеллентными средствами от насекомых и клещей.

7.6. Необходимо регулярно проверять одежду на наличие клещей.

7.7. Действия при укусе клеща:

7.7.1. клеща нужно удалить как можно быстрее, чтобы снизить риск заражения;

7.7.2. чтобы извлечь клеща нужно обратиться в медицинское учреждение;

7.7.3. при снятии клеща самостоятельно, делать это следует осторожно, чтобы не оборвать хоботок и не раздавить насекомое;

7.7.4. не следует брать клеща незащищенными руками, лучше надеть перчатки;

7.7.5. клеща следует захватить максимально близко к хоботку, держа перпендикулярно поверхности кожи, повернуть тело клеща вокруг оси и извлечь его;

7.7.6. продезинфицировать место укуса (подойдут стерильные/дезинфицирующие салфетки, 70% спирт, 5% йод, одеколон и др.), тщательно вымыть руки с мылом;

7.7.7. поместить удаленного клеща в небольшую герметично закрывающуюся ёмкость;

7.7.8. обязательно обратиться в ближайшее медицинское учреждение;

7.7.9. удаленное насекомое нужно отправить на исследование в лабораторию.

8. Требования охраны труда при преодолении водных преград

8.1. При прохождении водных экскурсий проводится дополнительный инструктаж о правилах безопасности при проведении водных маршрутов, проверяется безопасность плавучих средств. Обязательно наличие спасательных средств (спасательных кругов, спасательных жилетов или поясов); без них выезд на водоем не разрешается.

8.2. Ответственность за соблюдение правил безопасности несет сопровождающий (ответственное лицо) группы, который обязан уделять особое внимание лицам, не умеющим плавать.

8.3. При переправе реки вброд установить глубину, характер дна, скорость реки. Переправы вброд разрешается проводить при температуре воды не ниже $+12^{\circ}\text{C}$ по ровному и вязкому дну при максимальной глубине брода: 1 м – при скорости течения воды до 1 м/с, 0,6 м при скорости течения воды до 2 м/с, 0,5 м при скорости течения воды не более 2,5 м/с. Переправы вброд пешком при температуре воды ниже $+12^{\circ}\text{C}$ могут быть допущены только при ширине реки не более 20 м. Переправа в незнакомых и опасных местах осуществляется с проводником из местных жителей.

8.4. Для переправ вброд необходимо выбирать наиболее мелкие места на участках с твердым дном.

8.5. Переправляться вброд только в светлое время суток.

8.6. Брод обозначается вехами по обе стороны от его оси на расстоянии 1,5-3 м, обозначаются также коряги и другие опасные места. Переход группы страхуется с берега (переправочная веревка, закрепленная на 2 берегах и скользящие по ней петли).

8.7. При переходе брода в одиночку необходимо упираться шестом перед собой, подстраховываться веревкой, обвязав один конец вокруг груди, а другой конец закрепить на берегу за дерево. Переходить речку под углом, навстречу течению, лицом к предполагаемой точке выхода на противоположном берегу. Переправляться вброд следует в обуви, надетой на босую ногу.

8.8. Запрещается переходить речку по завалам, заторам и пыжам, выступающим камням и различным предметам на плаву (льдина, бревно и т.д.).

8.9. Для перехода через бурные потоки необходимо использовать поваленные деревья, надежно закрепленные на двух берегах, вдоль перехода натягивается веревочное ограждение, к которому переправляющийся прикрепляет себя страховочной петлей (карабином).

8.10. Для переправы на лодках и плотах выше порогов, водопадов и других опасных препятствий через реки протягивается трос, надежно закрепляемый на берегах. Лодки привязываются к тросу короткой веревкой с карабином (кольцом) и передвигаются вдоль него.

8.11. Запрещаются переправы на отдельных бревнах и плохо связанных плотах.

8.12. Для преодоления узких, но глубоких или бурных потоков должны устраиваться временные переходы из бревен или навесные канатные переправы.

8.13. Передвижение по временным переходам и навесным переправам допускается только по одному человеку.

8.14. Переправа вброд горных рек должна осуществляться утром, пока вода не начала прибывать.

8.15. Работа в речных долинах и оврагах с обрывистыми склонами, передвижение или осмотр их (во избежание обвалов, падения камней и деревьев), должны производиться осторожно, особенно весной после сильных дождей. Хожение ближе 0,75 м от кромки берегового обрыва запрещается.

8.16. При передвижении по долинам рек, особенно в устьевых частях притоков со спокойным течением, следует остерегаться зыбунов и засасывающих илов.

8.17. В случае внезапных грозových ливней работа в оврагах должна быть немедленно прекращена, а люди должны быть удалены в безопасное место.

8.18. Купание во время проведения полевых работ запрещено.

8.19. При преодолении водных преград с помощью лодок:

8.19.1. к управлению лодками допускаются только лица, имеющие соответствующие права вождения;

8.19.2. запрещается передвижение на лодке при неблагоприятных погодных условиях, во время тумана, при плохой видимости, в ночное время;

8.19.3. загрузка лодки должна быть равномерной;

8.19.4. рюкзаки и другие вещи укладываются невысоко, в средней части лодки;

8.19.5. размещаться в лодке следует так, чтобы корма была ниже носовой части;

8.19.6. во время движения лодки стоять, перемещаться без необходимости, делать резкие движения, сидеть, свесив ноги за борт, запрещается;

8.19.7. при переправе соблюдать правила безопасности.

9. Требования охраны труда при передвижении по заболоченной местности

9.1. Не следует ходить на болото в одиночку.

9.2. Передвигаться по болотистой местности нужно медленно, не делая резких движений и опираясь на всю ступню, «след в след», на расстоянии друг от друга 2-3 м. При прохождении торфяных болот, образовавшихся на месте бывших озер, ходьба «след в след» запрещается, проходить их нужно при взаимной страховке веревкой, связкой, с интервалами 8-10 м. Впереди идущий выбирает маршрут и доступный всем темп движения, а физически крепкий замыкающий контролирует состояние группы.

9.3. На лесных болотах следует остерегаться заклинивания ног между корнями деревьев.

9.4. Топкие места на болоте необходимо переходить с прочным длинным шестом, держа его горизонтально, и с охранной веревкой. Кочковатые участки болот нужно обязательно переходить с шестом. Нужно осторожно двигаться вперед, прощупывая путь впереди себя палкой.

9.5. Безопасный путь проходит рядом с кочками, кустами и деревьями. Под ними, как правило, находится твёрдый грунт, который не позволит провалиться. На более топких местах болот растут более чахлые, тонкие деревья, с большим количеством сухостоя. Участки воды, а также ямы с болотной водой, которые могут встретиться на пути, участки с яркой сочной зеленью нужно обязательно обходить.

9.6. Наибольшей опасностью при передвижении по болотам является возможность попасть в "окно" (одним из вероятных признаков «окон» являются места с яркой, сочной и более высокорослой зеленью), что может привести к постепенному засасыванию в трясину и, если своевременно не будет оказана помощь или не приняты личные меры безопасности, человек может утонуть.

9.7. В случае провала в болото не следует паниковать. Ни в коем случае не делать резких движений, от этого можно только сильнее погрузиться в топь. Необходимо подтянуть к себе шест, расположить шест поперек образовавшейся ямы, лечь на него грудью. Опираясь на лежащий поперек шест, подтянуться и принять горизонтальное положение. Попытаться руками достать траву, низкорастущие ветки деревьев и, подтягиваясь, ползком выбираться, не делая резких движений, подкладывая под себя ветки, жерди. В этом случае тонущего может выручить веревка или шест, брошенные спасающим с устойчивого места.

10. Требования охраны труда при передвижении в горах

10.1. При передвижении и работе в горах запрещается сбрасывать камни и отваливать неустойчивые глыбы, кричать, стрелять, так как этим можно вызвать камнепад.

10.2. Склоны гор крутизной в 25° и больше являются лавиноопасными. Передвижение по снежному лавиноопасному склону следует прекратить во время снегопада и на 2-3 дня после снегопада, пока свежеснег выпавший снег уплотнится или свалится вниз.

10.3. Во время дождя и вскоре после него нельзя передвигаться по участкам, опасным в отношении камнепадов, по мелким осыпям, узким горным тропам, скалам и склонам гор. На время дождя следует располагаться в безопасном месте выше по склону, под прикрытием скал, защищенных от камнепада.

10.4. При передвижении по участкам, опасным в отношении камнепада, следует делать перебежки от укрытия к укрытию. Признаком участков, подверженных камнепадам, являются следы ударов камней на скалах, траве, мху, снегу и льду.

10.5. При подъеме на осыпи нельзя подниматься прямо вверх – в этом случае легко вызвать камнепад. Нужно подниматься зигзагом, идя фронтом плотнее друг к другу с применением охранной веревки, что позволяет уменьшить крутизну подъема, снижает нагрузку на участников и уменьшает риск схода осыпи или лавины.

10.6. Спускаться по осыпи следует зигзагом, на крупных осыпях – мелкими легкими шагами, на мелких – крупным скользящим шагом. При движении следует ставить ногу плавно и легко, избегая резких движений и поворотов.

10.7. При передвижении по снежному гребню необходимо остерегаться снежных карнизов, которые могут обрушиться под тяжестью человека. Следует передвигаться в обход снежного карниза по склону ниже опасной границы карниза. Опасные в отношении снежных карнизов места необходимо проходить рано утром, когда снег скован морозом и надувы держатся прочно.

10.8. При приближении селя следует немедленно уйти на склон ущелья. Признаком приближения сели является глухой гул. В местности, где бывают сели, у выходов боковых ущелий можно заметить конусообразные выносы из засохшей грязи и камней.

10.9. Во время движения запрещается курить, громко разговаривать, кричать и свистеть, бегать, прыгать.

11. Требования охраны труда при передвижении по льду

11.1. Как правило, водоемы замерзают неравномерно: сначала у берега, на мелководье, в затем уже на середине, поэтому при одинаковой толщине лед может обладать различной прочностью и грузоподъемностью.

11.2. Если температура воздуха выше 0°C держится более трех дней подряд, то прочность льда снижается на 25%.

11.3. Признаки прочного льда:

- прозрачный лед зеленоватого или голубого цвета;
- на открытом бесснежном пространстве лед всегда толще.

11.4. Признаки «тонкого» льда:

– цвет льда молочно-мутный, серый лед, обычно ноздреватый и пористый, на участки такого льда ступать нельзя ни в коем случае, такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания;

– лед, покрытый слоем снега (снег, выпавший на только что образовавшийся лед, маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова);

– лед более тонок на течение, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий;

– в местах где растет камыш, тростник и другие водные растения.

11.5. Безопасным для одного человека считается лед толщиной не менее 7 см, для пешей переправы в составе группы людей – 15 см и более, для проезда автомобилей – не менее 30 см.

11.6. Минимально допустимая толщина льда и минимальные расстояния до кромки льда при переправах по замерзшим водоемам (данные приведены для осеннего льда, весенний лед слабее осеннего в 1,5-2,5 раза, т.е. допустимая толщина льда увеличивается в 2 раза):

Наименование груза	Вес, т	Безопасная для передвижения при температуре воздуха от 1°C до – 20°C толщина льда, см		Предельное расстояние до кромки льда, м	
		Морской лед	Речной лед	Морской лед	Речной лед
Человек в походном снаряжении	0,1	8	7	2-4	3-5
Автомобиль с грузом	3,5	38-30	34-25	16	19
Автомобиль с грузом	10	64-50	56-42	24	26

11.7. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, дождь, снегопад).

11.8. При переходе через реку лучше пользоваться ледовыми переправами, такие места обычно контролируются, ведется наблюдение за прочностью льда, а

в случае возникновения опасности переход по льду закрывается. Но если их нет, то нужно перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить маршрут движения.

11.9. Место переправы по льду должно иметь: удобные и пологие спуски на лед, не требующие работ по расчистке снега; хорошее сопряжение льда с берегом; ровный и надежный по прочности ледяной покров без полыней и трещин.

11.10. При одноразовом одиночном или групповом переходе по льду прежде всего надо убедиться в его прочности. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара топором, поленом, лыжной палкой и др. покажется хоть немного воды – это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

11.11. При групповом переходе по льду необходимо двигаться на расстоянии 5-6 м друг от друга, соблюдая осторожность, рюкзак располагается на одном плече, можно использовать шест, располагая его параллельно льду.

11.12. При переходе по льду на лыжах: крепления лыж должны быть расстегнуты, чтобы при необходимости их можно было сбросить; лыжные палки держать лучше в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

11.13. Самовольное отклонение от маршрута запрещено, о любых вынужденных отклонениях (разведка, обход опасного места и т.д.) предварительно необходимо поставить в известность руководителя и что-либо предпринимать только с его согласия.

11.14. Постоянно контролировать присутствие на маршруте впереди идущего, о его исчезновении немедленно сообщить руководителю.

11.15. В случае провала льда под ногами:

- не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
- освободиться от рюкзака;
- широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться в воду с головой, можно опереться о палку (шест);
- осторожно, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросив на него одну, а затем другую ногу, выбраться на твердый лед (если лед слабый, его надо подламывать до тех пор, пока не попадет твердый участок), затем лежа ползком осторожно продвигаться вперед (передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, там лед уже проверен на прочность), позвать на помощь.

11.16. При оказании первой помощи пострадавшему (утопающему):

- приближаться к тонущему нужно лежа ползком;
- постараться подать утопающему предмет помощи (шест, доску, веревку, шарф и т.д.);

- не приближаться слишком близко, увеличится нагрузка на лед и увеличится риск самому провалиться под лед;
- осторожно вытащить пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбраться из опасной зоны;
- доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение, если такого места по близости нет – можно на берегу развести костер;
- снять и отжать всю его одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать покрывалом спасательным изотермическим (входит в состав аптечки первой помощи, при переохлаждении использовать серебристой стороной к телу), напоить горячим чаем;
- вызвать скорую помощь;
- нельзя растирать тело пострадавшего, давать ему алкоголь;
- если спасающих несколько, двигаться друг за другом, не надо скучиваться в одном месте, близко от тонущего.

11.17. Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды +24°C – 7-9 часов,
- при температуре воды +5°C – +15°C – от 3,5 до 4,5 часов,
- температура воды +2°C – +3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 минут,
- при температуре воды -2°C – смерть может наступить через 5-8 минут.

11.18. Запрещается:

- выходить на лед в состоянии алкогольного, наркотического опьянения;
- прыгать и бегать по льду;
- проверять прочность льда ударами ногой;
- собираться большим количеством людей в одной точке;
- выходить на тонкий лед.

11.19. Для проезда по льду автомобиля с грузом и пассажирами:

- устраиваются специальные переправы,
- машины располагаются на расстоянии 100 м друг от друга, двери кабин открыты, ремни безопасности отстегнуты, скорость движения 8-15 км в час, остановка на льду запрещена,
- во время переправы пассажиры выходят из машины и следуют за ней пешком на расстоянии 25 м;
- выезжать на лед следует медленно, без толчков, резких торможений, разворачиваний, обгона других автомобилей;
- не допускаются нагрузки, превышающие грузоподъемность льда;
- перемещений автомобилей при плохой видимости осуществлять не рекомендуется.

12. Требования охраны труда при работе с инструментом с приводом от двигателя внутреннего сгорания

12.1. Проверять исправность инструмента нужно перед каждым использованием, не реже одного раза в 6 месяцев проводить его осмотр и проверку состояния.

12.2. Перед применением бензопилы или моторной пилы (далее – бензопила) следует убедиться:

- в исправности и правильном функционировании захвата и тормоза цепи бензопилы, задней защиты правой руки, ограничителя ручки газа, системы гашения вибрации, контакта остановки;
- в нормальном натяжении цепи;
- в отсутствии повреждений и прочности закрепления глушителя, в исправности деталей бензопилы и в том, что они затянуты;
- в отсутствии масла на ручках бензопилы;
- в отсутствии подтекания бензина.

12.3. При работе с бензопилой необходимо соблюдать следующие условия:

- в зоне действия бензопилы должны отсутствовать посторонние лица, животные и другие объекты, которые могут повлиять на безопасное производство работ;
- распиливаемый ствол дерева должен быть не расколот либо не напряжен в месте расщепления-раскола после падения;
- пыльное полотно не зажимается в пропиле;
- пыльная цепь не зацепит грунт или какой-либо объект во время или после пиления;
- исключено влияние окружающих условий (корни, камни, ветки, ямы) на возможность свободного перемещения и на устойчивость рабочей позы;
- используются только те сочетания пыльной шины/цепи, которые рекомендованы технической документацией организации-изготовителя;
- не допускается выполнение работ с бензопилой при неблагоприятных погодных условиях в целях избежания дополнительных рисков и травмоопасных ситуаций: густом тумане или сильном снегопаде, если видимость составляет в равнинной местности менее 50 м, в горной – менее 60 м; скорости ветра свыше 8,5 м/с в горной местности и свыше 11 м/с на равнинной местности; при грозе и при ливневом дожде; при низкой (ниже -30°C) температуре наружного воздуха.

12.4. При работе с бензопилой запрещается:

- дотрагиваться до глушителя бензопилы как во время работы, так и после останова двигателя во избежание термических ожогов;
- запускать бензопилу внутри помещения (за исключением помещений, оборудованных приточно-вытяжной вентиляцией, которая включается до запуска и начала работы с бензопилой) или рядом с легковоспламеняемым материалом;
- при запуске двигателя бензопилы наматывать трос стартера на руку;
- пользоваться бензопилой без искроулавливающей сетки (в случае если она обязательна на месте работы) или с поврежденной искроулавливающей сеткой;
- пилить ветки кустарника (во избежание захвата их цепью бензопилы и последующего травмирования работника);
- работать бензопилой на неустойчивой поверхности;

- поднимать бензопилу выше уровня плеч работающего и пилить кончиком пильного полотна;
- работать бензопилой одной рукой;
- оставлять бензопилу без присмотра.

12.5. Во время работы с бензопилой необходимо соблюдать следующие требования:

– бензопилу необходимо крепко держать правой рукой за заднюю ручку и левой за переднюю, плотно обхватывая ручки бензопилы всей ладонью. Такой хват используется независимо от того, является ли работник правой или левой, позволяет снизить эффект отдачи и держать бензопилу под постоянным контролем. Нельзя допускать вырывание бензопилы из рук;

– при зажиме цепи бензопилы в пропиле необходимо остановить двигатель. Для освобождения пилы рекомендуется использовать рычаг, чтобы развести пропил.

12.6. Не допускается пилить сложенные друг на друга бревна или заготовки. Отпиленные части должны складироваться в специально отведенные места.

12.7. При установке бензопилы на землю следует заблокировать ее цепным тормозом.

12.8. При остановке работы бензопилы более чем на 5 минут следует выключить двигатель бензопилы.

12.9. Перед переноской бензопилы следует выключить двигатель, заблокировать цепь тормозом и надеть защитный чехол на пильное полотно. Переносить бензопилу следует при обращенных назад пильном полотне и цепи.

12.10. Перед заправкой бензопилы топливом двигатель должен выключаться и охлаждаться в течение нескольких минут. При заправке крышку топливного бака следует открывать медленно, чтобы постепенно стравить избыточное давление. После заправки бензопилы необходимо плотно закрыть (затянуть) крышку топливного бака. Перед запуском необходимо отнести бензопилу в сторону от места заправки. Разрешается производить заправку двигателя бензопилы в помещении, оборудованном приточно-вытяжной вентиляцией, или вне помещения в месте, в котором исключена возможность искрообразования и воспламенения.

12.11. Перед выполнением ремонта или технического обслуживания бензопилы необходимо остановить двигатель и отсоединить провод зажигания.

12.12. Не допускается работать с бензопилой с неисправными элементами защитного оборудования или с бензопилой, в конструкцию которой были самовольно внесены изменения, не предусмотренные технической документацией организации-изготовителя.

12.13. Запрещается запускать бензопилу, если при заправке топливо пролилось на корпус. Брызги топлива следует протереть и дождаться испарения остатков топлива. Если топливо попало на одежду и обувь, их необходимо заменить.

12.14. Крышка топливного бака и шланги должны регулярно проверяться на отсутствие протекания топлива.

12.15. Смешивание топлива с маслом должно производиться в чистой емкости, предназначенной для хранения топлива, в следующей последовательности:

- 1) наливается половина необходимого количества бензина;
- 2) добавляется требуемое количество масла;
- 3) смешивается (взбалтывается) полученная смесь;
- 4) добавляется оставшаяся часть бензина;
- 5) смешивается (взбалтывается) топливная смесь перед заливкой в топливный бак.

12.16. Смешивать топливо с маслом следует в месте, в котором исключена возможность искрообразования и воспламенения.

12.17. Перед началом работы с бензопилой необходимо:

- установить все защитные приспособления;
- убедиться в отсутствии людей на расстоянии не менее 1,5 м от места запуска двигателя.

12.18. Запрещается работать бензопилой в закрытом помещении, не оборудованном приточно-вытяжной вентиляцией.

12.19. Бензопилу необходимо держать с правой стороны от тела. Режущая часть инструмента должна находиться ниже пояса работника.

12.20. Во время работы с бензопилой необходимо контролировать приближение к месту работы посторонних лиц и животных. При приближении к месту работы посторонних лиц и животных на расстояние, менее разрешенного требованиями технической документации организации-изготовителя, необходимо немедленно остановить двигатель бензопилы.

12.21. Запрещается поворачиваться с работающей бензопилой, не посмотрев перед этим назад, и не убедившись в том, что в зоне работы никого нет.

12.22. Во избежание получения механических травм, перед тем как убирать материал, намотавшийся вокруг оси режущей части бензопилы, необходимо выключить двигатель. После выключения двигателя бензопилы запрещается притрагиваться к режущей части до тех пор, пока она полностью не остановится.

12.23. В случае появления симптомов перегрузки от длительного воздействия вибрации работу следует прекратить и, при необходимости, обратиться за оказанием медицинской помощи.

12.24. Хранить и транспортировать бензопилу и топливо следует таким образом, чтобы не было риска контакта подтеков или паров топлива с искрами или открытым огнем.

12.25. Перед чисткой, ремонтом или проверкой бензопилы необходимо убедиться в том, что после выключения двигателя режущая часть находится в неподвижном состоянии, а затем снять свечной кабель.

12.26. Перед длительным хранением бензопилы следует опорожнить топливный бак и выполнить полное техническое обслуживание в соответствии с технической документацией организации-изготовителя.

12.27. Перед началом производства работ с кусторезом (мотокосой) с приводом от двигателя внутреннего сгорания рабочая зона кошения должна освобождаться от посторонних предметов. При кошении на склоне следует располагаться ниже места скашивания.

12.28. При приближении к месту производства работ посторонних лиц или животных на расстояние, менее разрешенного требованиями технической документации организации-изготовителя, необходимо немедленно остановить двигатель кустореза (мотокосы).

12.29. Не допускается производить осмотр триммерной головки кустореза (мотокосы) при работающем двигателе. Перед осмотром триммерной головки двигателя кустореза (мотокосы) должен быть остановлен.

12.30. Кусторезы (мотокосы), вес которых превышает 7,5 кг, должны быть снабжены двойными плечевыми подвесками, обеспечивающими одинаковое давление на оба плеча работника.

12.31. Кусторезы (мотокосы), имеющие вес 7,5 кг и менее, должны быть снабжены одинарной плечевой подвеской. Для кусторезов (мотокос) весом менее 6 кг плечевая подвеска не требуется.

12.32. При работе с кусторезом (мотокосой) запрещается:

- работать без защитного кожуха триммерной головки инструмента;
- работать без глушителя или с неправильно установленной крышкой глушителя;
- работать с кусторезом (мотокосой) со стремянки или приставной лестницы.

12.33. При работе с буром (ледобуром) с приводом от двигателя внутреннего сгорания необходимо соблюдение следующих требований:

- не разрешается заправлять топливом работающий бур (ледобур);
- заправлять топливный бак бура (ледобура) следует, как правило, на открытом воздухе. Разрешается производить заправку топливного бака бура (ледобура) в помещении, оборудованном приточно-вытяжной вентиляцией;
- перед производством работ следует убедиться, что все винты и гайки бура (ледобура) затянуты;
- при попадании под нож бура (ледобура) посторонних предметов или при сильной вибрации бура (ледобура) следует немедленно его остановить, снять свечной кабель и проверить отсутствие повреждений ножа и механизмов. При наличии повреждений работа прекращается до их устранения;
- при замене ножа бура (ледобура) следует надевать средства индивидуальной защиты рук;
- запрещается выходить на лед в одиночку. Перед выходом на лед для бурения необходимо удостовериться в прочности льда;

– после завершения бурения следует пробурить землю или лед рядом и углубить рабочий орган бура (ледобура) в землю или в лед настолько, чтобы бур (ледобур) стоял устойчиво, и затем выключить двигатель;

– перед постановкой бура (ледобура) на хранение или перед его транспортировкой топливо из топливного бака необходимо слить.

13. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

13.1. В случае пожара работники должны действовать в соответствии с действующей в Университете инструкцией.

13.2. Действия в случае возникновения лесного пожара:

13.2.1. Обнаружив пожар в лесу нельзя впадать в панику, нужно быстро проанализировать обстановку, определить направление ветра и распространения огня.

13.2.2. Выходить из зоны любого лесного пожара нужно в наветренную сторону перпендикулярно кромке пожара, по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек.

13.2.3. Дышать лучше через мокрый платок или смоченную одежду, для преодоления нехватки кислорода пригнуться к земле.

13.2.4. Если невозможно уйти от пожара, необходимо войти в водоем или накрыться мокрой одеждой. Места укрытий нужно выбирать подальше от деревьев.

13.2.5. После выхода из зоны пожара необходимо сообщить о месте, размерах и характере пожара по телефону 01 или 112.

13.3. Запрещается проведение работ в период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман и т.д.) и темное время суток.

13.4. При аварийной ситуации, стихийных бедствиях сопровождающий (ответственное лицо) обязан принять все необходимые меры для предотвращения опасности, вплоть до прекращения полевых работ и эвакуации людей из опасной зоны.

13.5. Если на маршруте застанет буря, сильный ветер, следует опасаться ветровала, не подходить близко к одиночным или большим, сухостойным деревьям. В грозу нужно остановиться, выбрать более – менее сухое место; нельзя пережидать грозу под высокими отдельно стоящими деревьями.

13.6. При проведении маршрутов в болотистой местности оказывать помощь провалившемуся в трясины следует с устойчивого места путем подачи ему шеста, веревки и т.п. Если вблизи нет устойчивого места, необходимо использовать все имеющиеся подручные средства для создания настилов.

13.7. В случае падения в воду, пострадавшему необходимо немедленно бросить спасательный круг, веревку и принять меры к подъему его в лодку или на берег. В случае аварии с лодкой (опрокидывание, наполнение водой вследствие пробоины) лицам, оказавшимся в воде, необходимо ухватиться за лодку, спасательные круги и попытаться доплыть до берега, если он близко. При невозможности сделать это (сильный ветер, течение, отдаленность от берега) необходимо криками просить о помощи и ждать помощь, оказывая поддержку физически более слабым лицам.

13.8. При встрече с крупным животным, особенно хищником, следует без поспешности удалиться той же дорогой, не привлекая к себе внимания. При этом нельзя бежать. При угрозе нападения нужно сохранять хладнокровие, громко стучать по деревьям, либо по котелкам и звонкой посуде, стараясь в то же время уйти. Опасность резко уменьшится, если покинуть участок у норы, места питания животного. Нападающих собак можно напугать жестом нагибания за камнем. Если собака сбила с ног, необходимо закрыть руками шею. Применить звуковые сигнальные устройства или аэрозольные средства для защиты от диких животных («Ревун», «Анти-Зверь» и др.).

13.9. Чтобы избежать укуса змей, следует внимательно осматривать места работы и отдыха, не преследовать замеченную змею, не наступать на нее, тем более не брать ее в руки.

13.10. Опасными для жизни могут быть укусы пчел и ос, особенно в область шеи и головы. Нельзя заходить на пасеки, разрушать осиные гнезда. Для защиты от всех летающих насекомых рекомендуется надевать накорманники или периодически смазывать лицо, шею и руки репеллентами.

13.11. Для профилактики присасывания клещей через каждые 15-30 минут необходимо проводить осмотр одежды и снимать клещей с одежды, не раздавливая их. После возвращения с маршрута верхнюю одежду нельзя сразу заносить в жилое или рабочее помещение, а надо выдержать на улице 2-3 часа, чтобы оставшиеся на одежде клещи ее покинули. При обнаружении клеща на теле необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью. Присосавшегося клеща можно вытащить, захватив пинцетом, не торопясь, выкручивающим движением необходимо его удалить, можно удалить клеща с помощью прочной нити – накинув и затянув у места прикрепления клеща петлю. Чтобы проверить заражен ли удаленный клещ вирусом клещевого энцефалита, его необходимо доставить (в закрытом стеклянном флаконе с мокрой ваткой) в медицинское учреждение. При невозможности доставить извлеченного клеща для исследования, его надо сжечь.

13.12. О несчастном случае пострадавший или очевидец обязан сообщить сопровождающему (ответственному лицу) и/или другому члену группы.

13.13. При возникновении несчастного случая необходимо принять экстренные меры по оказанию первой помощи пострадавшему в соответствии с действующей в Университете инструкцией.

13.14. В случае возникновения чрезвычайной ситуации при нахождении в полевых условиях следует вызвать службу спасения по телефону 112.

14. Требования охраны труда по окончании работ

14.1. Группа должна вернуться из маршрута в установленный срок.

14.2. По окончании полевых работ сопровождающий (ответственное лицо) обязан сверить список членов группы, снять средства индивидуальной защиты, поместить их на хранение, осмотром убедиться в отсутствии клещей, при наличии – удалить в установленном порядке.