

Экспертное заключение на проблемный научный семинар

Тема: «Психологический статус у лиц с разным уровнем здоровья в северном регионе»

Место и время проведения: дата проведения 22.12.2020, 14:00 ч., дистанционно

Докладчик: Лобова В.А. канд. психол. наук, доцент Гуманитарного института североведения ЮГУ

Модератор: Мищенко В.А., д-р пед. наук, Гуманитарный институт североведения ЮГУ

Эксперт(ы): Айварова Н.Г. канд. психол. наук, доцент Гуманитарного института североведения ЮГУ

Секретарь: Овсянникова О.С., старший преподаватель Гуманитарного института североведения ЮГУ

Целевая аудитория: члены научной школы, профессорско-преподавательский состав, аспиранты, магистранты

Присутствовали: 25 человек

Актуальность темы научного семинара трудно переоценить, поскольку более 60% населения России проживает в регионах экологического неблагополучия. Осознание негативных последствий воздействия на человека экологического влияния экстремальных факторов привело в настоящее время к появлению социального запроса на анализ состояния здоровья и психологического статуса людей, которые испытывают длительное воздействие экологически неблагоприятной среды обитания. В настоящее время многими исследователями установлен рост распространенности заболеваний, в основе формирования которых лежат психологические факторы и причины, в частности, артериальной гипертензии (АГ). Выявлено воздействие на формирование АГ у населения холодных территорий не только низкой температуры окружающей среды, но и хронических психоэмоциональных стрессов, что диктует настоятельную необходимость изучения данной проблемы.

На семинаре был представлен доклад, актуализировавший опыт исследования психологического статуса у лиц с разным уровнем здоровья, проживающих в северном регионе. При анализе частоты эмоциональных сдвигов в группах с разной тяжестью сердечно-сосудистой патологии исследователем выявлены следующие тенденции. Во-первых, эмоциональные проблемы чаще выявляются у лиц с ишемической болезнью сердца. Во-вторых, массивностью негативных проявлений отличаются мужчины. И, наконец, психологические изменения у лиц, имеющих сердечно-сосудистые заболевания, в первую очередь проявляются на шкалах «невротической триады», среди которых одно из основных мест занимает депрессия.

В ходе обсуждения вопросов, посвященных психологическому статусу лиц с разным уровнем здоровья было отмечено, что тревога в актуальном состоянии у больных артериальной гипертензией в 2-3 раза превышает нормативные значения (норма 4-6 стэнов). В структуре конституциональной тревожности у лиц, имеющих психосоматическую патологию, преобладает эмоциональный дискомфорт (напряженность, агитация, неудовлетворенностью жизненной ситуацией). Также выражен астенический вариант. У мужчин доминирует чувство укороченной перспективы.

В процессе дискуссии была отмечена важность профилактических мероприятий психологической направленности, характеризующихся действенной активностью в отношении сохранения здоровья населения северного региона. Тема полностью соответствует направлению научных исследований, актуальных для региона, а также представляет большой интерес в связи с возможностью использования описанных результатов и представленных практик психофизиологической коррекции в системе образования и здравоохранения.

Эксперт



Н.Г. Айварова

доцент, к.псих. наук