

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке проведения Олимпиады
по физической культуре и спорту

Раздел 1. Общие положения

1.1. Цели и задачи

Целью Олимпиады по физической культуре и спорту (далее – Олимпиада) является выявление уровня физической подготовленности и поддержка талантливой молодежи, планирующей поступление в Югорский государственный университет по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.

Задачи Олимпиады:

- повышение уровня базовой подготовленности школьников в области физической культуры;
- формирование интереса к профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта, сохранение непрерывности и преемственности образования;
- отбор наиболее подготовленных абитуриентов для поступления в Югорский государственный университет.

1.2. Организаторы

1.2.1. Олимпиаду проводит Высшая школа физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Югорский государственный университет» (далее – Университет).

1.2.2. Общее руководство Олимпиадой осуществляет главный судья соревнований, который:

- определяет организацию и сроки Олимпиады;
- утверждает состав жюри;
- анализирует и обобщает итоги Олимпиады;
- определяет порядок и форму поощрения участников и победителей Олимпиады по ФКиС, организует и осуществляет процедуру награждения.

1.2.3. Организацию и непосредственное проведение осуществляет Оргкомитет Олимпиады, который формируется из представителей Высшей школы физической культуры и спорта.

Права и обязанности Оргкомитета определяются разделом 5 настоящего Положения.

1.2.4. Оценку конкурсных материалов по критериям, представленным в разделе 4 настоящего Положения проводит судейская коллегия, в состав которой входят научно-педагогические сотрудники Высшей школы физической культуры и спорта.

Судейская коллегия Олимпиады по физической культуре и спорту

ФИО	Функции	Должность
Аксарина Ирина Юрьевна	Главный судья	доцент ВШФКиС
Мосина Наталья Валерьевна	Главный секретарь	доцент ВШФКиС
Суплютов Денис Александрович	Судья	Старший преподаватель ВШФКиС

1.2.5. Организаторы обеспечивают:

- равные и справедливые условия для всех участников Олимпиады;
- широкую гласность проведения Олимпиады;
- недопущение разглашения сведений о результатах конкурса ранее даты их официального объявления.

1.3. Форма проведения

1.3.1. Олимпиада проводится в очной форме.

1.3.2. Олимпиада проводится на русском языке.

1.4. Предмет Олимпиады

1.4.1. Предметом Олимпиады является физическая подготовка талантливой молодежи.

1.4.2. Контрольные испытания Олимпиады:

- Прыжок в длину с места (см);
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа («отжимание») (девушки);
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).

1.4.3. Олимпиада предусматривает самостоятельную подготовку (ОРУ) к выполнению контрольных испытаний.

1.5. Участники Олимпиады

1.5.1. Участниками Олимпиады могут быть обучающиеся общеобразовательных школ 10-11 классов и средних профессиональных образовательных учреждений Российской Федерации и других стран.

1.5.2. Участие в конкурсе лично-командное.

1.5.3. Участие в конкурсе осуществляется на добровольной основе.

1.5.4. Участие в конкурсе бесплатное.

1.5.5. Участник допускается к прохождению контрольных испытаний при наличии документа, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации, а также медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях., выданного по результатам медицинского осмотра, проведенного в соответствии с приказом Минздрава РФ от 23.10.2020 года №1144н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

1.5.6. Все участники соревнований должны пройти инструктаж по технике безопасности, контроль возлагается на доцента Высшей школы физической культуры и спорта (Аксарина Ирина Юрьевна)

1.6. Учет индивидуальных достижений участников Олимпиады при поступлении в Университет

1.7.1. Индивидуальные достижения участников данной олимпиады (участие и (или) результаты участия) учитываются при приёме на обучение в ФГБОУ ВО «Югорский государственный университет» в 2022 году (по первому приоритету):

- 1 место: 6 баллов;
- 2 место: 5 баллов;
- 3 место: 4 балла;
- участникам: 2 балла.

1.7.2. Указанные баллы начисляются поступающему, представившему документ (оригинал или копию сертификата), подтверждающий получение результатов индивидуальных достижений, и включаются в сумму конкурсных баллов.

1.7.3. Основанием для начисления баллов поступающему являются Правила приема в ФГБОУ ВО «Югорский государственный университет» в 2022 году и настоящее Положение, утвержденное приказом.

Раздел 2. Порядок проведения конкурса

2.1. Место проведения Олимпиады

- СОК Югорского государственного университета по адресу г. Ханты-Мансийск ул. Чехова 16, аудитория 069 (спортивный зал).

2.2. Сроки проведения

Дата: «01» апреля 2022г. Время: 10.00-14.00

Для внесения результатов контрольных испытаний в систему АИС ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) все участники должны быть зарегистрированы на официальном портале ВФСК ГТО – <http://gto.ru/>. (присвоенный уникальный идентификационный номер (УИН) указывается в заявке на участие в Олимпиаде по физической культуре и спорту (Приложение 1)).

Требования к проведению контрольных испытаний представлены в разделе 3.

Судейская коллегия определяет победителей и призеров в личном (отдельно среди юношей и девушек).

№ п/п	Время и дата проведения	Содержание мероприятия
1	Регистрация участников 01.04.2022 г. 10.00-10.30	Регистрация участников, проверка документов о допуске к тестированию
2	Парад открытие 01.04.2022 г.. 10.30	Приветственное обращение к участникам тестирования, инструктаж.
3	Выполнение испытаний 01.04.2022 г.. 11.00-13.30	1. Прыжок в длину с места (см). 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа («отжимание») (девушки). 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см). 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).
4	Награждение победителей 01.04.2022 г.. 14.30	Судейская коллегия определяет победителей и призеров в личном (отдельно среди юношей и девушек)

Раздел 3. Правила проведения и сдачи контрольных испытаний

3.1. Требования к проведению контрольных испытаний

Основанием проведения Олимпиады является физическая подготовка талантливой молодежи, планирующей поступление в Югорский государственный университет по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Не допускается поочерёдное сгибание рук, рывки и махи ногами (туловищем), перехват руками, широкий хват при выполнении исходного положения, при движении вверх согнутые ноги в коленных суставах, подбородок участника ниже уровня грифа перекладины, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд. Раскачивание туловища участник самостоятельно останавливает и фиксирует на 0,5 сек. в видимое для судьи положение виса. Фиксируется количество «подтягиваний» при условии правильного выполнения упражнения. Предоставляется одна попытка.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа («отжимание») (девушки). Участник принимает исходное положение упора лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, голова, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до прямого угла между плечом и предплечьем, не нарушая прямой линии тела, разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела, зафиксировав его на 0,5 секунды.

Не допускается поочередное разгибание рук; нарушение прямой линии «плечи — туловище — ноги»; отсутствие фиксации 1 в.п.

Предоставляется одна попытка. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа.

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи — см). Уча стник принимает и.п.: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы). При выполнении испытания по команде судьи участник кладет одну ладонь на тыльную сторону другой ладони, выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Результат фиксируется по отметке, достигнутой кончиками сомкнутых средних пальцев рук, и определяется с точностью до 0,5 сантиметров выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком плюс «-», ниже уровня гимнастической скамьи определяется знаком «+».

Не допускается: сгибание ног в коленях, фиксация результата пальцами одной руки, отсутствие фиксации результата в течение 2 с.

Прыжок в длину с места (см). Участнику предоставляется три попытки. Засчитывается результат лучшей попытки. Длина прыжка измеряется от линии отталкивания (включительно), до ближнего касания ногами или любой частью тела. Записывается в целых сантиметрах (с округлением в сторону уменьшения).

Не допускается: заступ за линию отталкивания или ее касание, выполнение отталкивания с предварительного подскока, отталкивание ногами поочередно, использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка, уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

В случае отсутствия касания локтями бедер (коленей), отсутствие касания лопатками мата, размыкание «замка» рук, смещение таза, попытка не засчитывается.

Раздел 4. Баллы и виды контрольных испытаний

По итогам испытаний участников Олимпиады формируется сводный протокол ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО). При условии выполнения нормативов, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия комплекса, результаты выступления участников, обрабатываются и вносятся в АИС ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) с целью дальнейшего присвоения знаков ГТО (по желанию участников).

Баллы и виды контрольных испытаний Олимпиады представлены в приложении 2.

Раздел 5. Функции органов управления Олимпиадой

5.1. Оргкомитет Олимпиады:

- определяет форму проведения контрольных испытаний;
- организует проведение Олимпиады;
- участвует в формировании состава судейской коллегии;
- координирует работу судейской коллегии и заслушивает ее отчет;
- утверждает списки победителей и призеров Олимпиады;
- рассматривает конфликтные ситуации, возникшие при проведении олимпиады.

Контактные данные Оргкомитета:

Адрес: г. Ханты-Мансийск ул. Чехова 16 Спортивно-оздоровительный комплекс ЮГУ.

Контактный телефон: 8-3467-377000 (доб. 256); +79825587270

e-mail: aksarinai@mail.ru

mosinanv@mail.ru

5.2. Судейская коллегия:

- осуществляют оценку контрольных испытаний по критериям, определенным данным Положением;

- вносят предложения в Оргкомитет по вопросам, связанным с совершенствованием организации проведения и методическим обеспечением Олимпиады.

Раздел 6. Подведение итогов и награждение победителей.

Победители и призеры Олимпиады определяются по наибольшему количеству баллов, набранных за выполнение контрольных испытаний. Победители и призеры награждаются дипломами.

Каждому участнику Олимпиады выдается сертификат участника.

Раздел 7. Условия финансирования

Затраты на организацию и проведения Олимпиады несет ФГБОУ ВО «Югорский государственный университет», непосредственно обеспечивает сувенирной продукцией для награждения участников.

Раздел 8. Обеспечение безопасности

8.1. Олимпиада проводится на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 02.07.2021) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2021)

8.2. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, спортивные мероприятия разрешается проводить только после комиссионного обследования спортивного сооружения после подписания акта готовности места проведения мероприятия.

8.3. Обеспечение мер общественной безопасности и общественного порядка, а так же установленных пропускного и внутриобъектового режимов при проведении мероприятия осуществляется сотрудниками охранной организации в рамках заключенного договора /контракта на оказание услуг, контроль возлагается на руководителя службы безопасности (Булычев Александр Николаевич).

8.4. Медицинское обеспечение соревнований должно осуществляться в соответствии с приказом Минздрава РФ от 23.10.2020 года №1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях, контроль возлагается на доцента Высшей школы физической культуры и спорта (Мосину Наталью Валерьевну).

8.5. Все мероприятия проводятся при участии медицинского работника соревнований (Приказ Минздрава России от 23.10.2020 года №1144н).

Раздел 9. Заключительные положения

9.1. Организатор имеет право вносить изменения и дополнения в Положение, но не позднее, чем до начала Олимпиады и с обязательным оповещением представителей все участников команд.

ЗАЯВКА
на участие в Олимпиаде по Физической культуре и спорту (личная)

	Наименование	Информация
	Фамилия, Имя, Отчество	
	Пол	
	Дата рождения	
	Адрес местожительства	
	Контактный телефон	
	Основное место учебы/работы	
	УИН номер - Уникальный идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО*	

* Для того, чтобы получить УИН номер – Уникальный идентификационный номер участника олимпиады необходимо зарегистрироваться на сайте ВФСК ГТО - <https://user.gto.ru/>.

ВНИМАНИЕ! Участник допускается к прохождению контрольных испытаний при наличии документа, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации, а также медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях., выданного по результатам медицинского осмотра, проведенного в соответствии с приказом с приказом Минздрава РФ от 23.10.2020 года №1144н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Для лиц, не достигших четырнадцати лет, необходимо наличие свидетельства о рождении, либо его копии.

Конкурсные испытания Олимпиады по Физической культуре

Упражнения	Пол	Оценка в баллах																			
		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	Юнош и	58	56	55	54	52	50	48	46	44	42	40	38	36	35	34	33	32	31	30	29
	Девуш ки	52	51	50	48	46	44	43	42	40	38	36	34	33	31	29	28	27	26	25	24
Подтягивание в висе на перекладине (количество раз)	Юнош и	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Сгибание - разгибание рук в упоре лежа (количество раз)	Девуш ки	50	48	46	44	42	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12
Прыжок в длину с места, см	Юнош и	267	263	260	258	255	252	250	245	240	235	230	227	225	222	218	215	212	210	205	200
	Девуш ки	214	212	210	208	206	204	202	200	198	196	194	190	188	186	184	182	180	177	175	172
Наклон вперед из положения стоя на гимнастическо й скамье (от уровня скамьи - см)	Юнош и	+23	+21	+19	+17	+15	+13	+12	+11	+10	+9	+8	+7	+6	+5	+4	+3	+2	+1	+0,5	0
	Девуш ки	+26	+24	+22	+20	+18	+16	+15	+14	+13	+12	+11	+9	+8	+7	+6	+5	+4	+3	+2	+1