

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

по итогам экспертизы содержания научного семинара
на тему «Протоколы реабилитации травм опорно – двигательного аппарата спортсмена»,
проводимого в рамках постоянно действующего научного семинара научной школы
«Оценка эффективности внедрения здоровьесберегающих технологий в региональную
среду ХМАО-Югры»

Целью научного семинара явилось освещение актуальной проблемы
«Профилактики травматизма сохранения здоровья спортсменов у лиц, проживающих
в экстремальных климатогеографических условиях ХМАО-Югры.

В ходе семинара были освещены следующие вопросы:

1. Актуальность проблематики
2. Причины и последствия травматизации опорно – двигательного аппарата спортсменов
3. Современные протоколы реабилитации спортсменов.
4. Приоритетность использования эксцентрических упражнений в лечении и профилактики травм опорно – двигательного аппарата.

Содержание научного семинара на тему «Протоколы реабилитации травм опорно – двигательного аппарата спортсмена » соответствует поставленным целям и задачам.

Данный семинар является актуальным в современных условиях и способствует повышению знаний о сохранении здоровья спортсменов проводящих подготовку в условиях ХМАО - Югры, методах профилактики снижения травматизма и заболеваемости опорно-двигательного аппарата и нивелирования экономических потерь, связанных с лечением и последующей реабилитацией пострадавших.

Закключение: считаю целесообразным проведение научного семинара на тему «Протоколы реабилитации травм опорно – двигательного аппарата спортсмена», так его содержание повышает информированность коллектива научной школы об актуальности проблематики и результатах исследований по одному из направлений НИИ - «Научно - методическое сопровождение тренировочного процесса спортсменов в условиях ХМАО - Югры ».

Эксперт - к.п.н., доцент ГУМИС



И.Ю.Аксарина