

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

по итогам экспертизы содержания научного семинара
«Психическая нагрузка квалифицированных спортсменов в системе
тренировочно-соревновательной деятельности»,
проводимого в рамках постоянно действующего научного семинара научной
школы «Оценка эффективности внедрения здоровьесберегающих технологий
в региональную среду ХМАО-Югры»

Целью научного семинара явилось освещение актуальной проблемы психической нагрузки и ее особенностей в условиях тренировочно-соревновательной деятельности. В ходе семинара рассматривались следующие вопросы:

1. Понятие «психическая нагрузка» квалифицированных спортсменов.
2. Влияние психической нагрузки на спортивную деятельность.
3. Основные механизмы психической нагрузки.
4. Основные составляющие психической нагрузки.
5. Психодиагностика и психорегуляция основных механизмов психической нагрузки.
6. Перспективы изучения психической нагрузки в практике спорта.

Содержание научного семинара на тему «Психическая нагрузка квалифицированных спортсменов в системе тренировочно-соревновательной деятельности» соответствует поставленным цели и задачам. Данный семинар является актуальным в современных условиях и способствует повышению уровню знаний о специальной психологической подготовке в учебно-тренировочном процессе и соревновательной деятельности.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: считаю целесообразным проведение научного семинара на тему «Психическая нагрузка квалифицированных спортсменов в системе тренировочно-соревновательной деятельности», т.к. его содержание повышает информированность и компетентность коллектива научной школы по одному из направлений НШ.

Эксперт – д.п.н., профессор



С.В.Барбашов