

Экспертное заключение о докладе
«Оптимизм: ресурс или девиация личности»
доктора психологических наук, профессора ГИС ЮГУ,
Сергея Витальевича Духновского

В докладе анализируется оптимизм личности, рассматриваемый как отражение благоприятного психического состояния, позитивного отношения к себе и окружающему миру (предметному, природному, социальному), как ресурс преодоления трудных жизненных ситуаций, включая кризисы, а также как условие субъективного благополучия, в том числе и профессионально-психологического.

Материал, представленный в докладе, относится к психологической информации, имеющей высокий эвристический потенциал. Отметим некоторые моменты, в наибольшей степени обращающие на себя внимание.

Актуальность темы, постановки и решения заявленной научной проблемы не вызывает сомнений и достаточно ясно аргументирована в докладе.

Текст доклада даёт достаточно убедительное обоснование авторского представления об оптимизме как качестве личности, отражающее её жизнерадостность, веру в себя и свои способности (ресурсы и потенциалы), уверенность в том, что желаемые цели будут достигнуты, жизненные планы реализованы, сопровождаемое благоприятным психическим состоянием, позитивным отношением к себе и окружающему миру.

Методологически точными на наш взгляд является использование в исследовании идеи «двойственности / полюсности». На основании чего автор рассматривает оптимизм в контексте социально-позитивных (негативных) его проявлений. По мнению автора, социально-позитивные проявления оптимизма являются условиями развития и социально-психологического благополучия личности, тогда как социально-негативные выступают источником и индикатором дисгармонии личности, её отношений к себе и к окружающему.

Заслуживает также внимание эмпирически выявленная взаимозависимость оптимизма с типами (классами опасности) личности, а также социально-позитивные (негативные) его личностные характеристики оптимизма.

Содержание представленного доклада соответствует требованиям, предъявляемым к работам такого типа.

Предлагаемый С.В. Духновским материал может быть рекомендован к использованию в образовательном процессе вуза, в работе психологической службы, в практикоориентированных исследованиях.

Доктор педагогических наук, профессор

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized letter 'G' followed by a vertical line and a small flourish at the top.

С.А. Гильманов